

LAVADO DE MANOS

PROCESOS PRIORITARIOS

SEGURIDAD DEL PACIENTE

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS



La higiene de manos es una medida sencilla pero altamente efectiva para prevenir la transmisión de gérmenes. Sin embargo, el incumplimiento por parte de los profesionales sanitarios constituye un problema global. Organismos como la OMS y los CDC recomiendan el lavado frecuente con agua y jabón, o, en su defecto, el uso de desinfectantes a base de alcohol.



OBJETIVO

Establecer y garantizar la correcta implementación del lavado de manos en todo el personal asistencial y administrativo de la institución **LA CAROLINA MEDICAL IPS**, con el propósito de eliminar eficazmente la flora transitoria y los microorganismos presentes en la piel, prevenir la transmisión de patógenos, reducir el riesgo de contagio de enfermedades transmisibles por microorganismos y promover un entorno seguro y saludable en la atención de la salud.

¡CONCEPTOS A TENER EN CUENTA!

DESINFECCIÓN

La destrucción de patógenos y otros tipos de microorganismos por medios físicos o químicos

DESINFECTANTE

Es un agente químico que se utiliza en los objetos inanimados para destruir prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas microbianas (por ejemplo, las endosporas bacterianas)

DESCONTAMINACIÓN

La desinfección consiste en usar medios físicos o químicos para eliminar o inactivar microorganismos patógenos en superficies y/o artículos, haciéndolos seguros para su uso o manipulación.

JABÓN COMÚN NO ANTISÉPTICO

Sustancia lavadora basada en detergentes en cualquier forma (barra, líquido, rallado, polvo). Se usa para remover suciedad y microorganismos transitorios.



FLORA TRANSITORIA

Organismos que se han adquirido recientemente por el contacto con otra persona u objeto.

FLORA RESIDENTE

Organismos que viven y se multiplican en la piel y varían de una persona a otra, son por lo general, de baja virulencia y en raras ocasiones causan infecciones localizadas en la piel.

HIGIENE DE MANOS

Término general que se aplica a cualquier lavado de manos: Lavado higiénico de manos, lavado antiséptico de manos, antiseptia de manos por fricción o antiseptia quirúrgica de manos.

DESINFECCIÓN ANTISÉPTICA DE MANOS CON SOLUCIONES DE BASE ALCOHÓLICA

Fricción de las manos con un antiséptico de manos que contenga alcohol



LAVADO DE MANOS SOCIAL

Se define como un frote breve de todas las superficies de las manos con jabón, seguido de enjuague al chorro de agua.



LAVADO ANTISEPTICO DE MANOS

Lavado de manos con agua y un jabón que contenga algún agente antiséptico.

LAVADO DE MANOS CLINICO

Se define como un frote breve y enérgico de todas las superficies de las manos con una solución antimicrobiana, seguido de enjuague al chorro de agua.

SANITIZACIÓN E HIGIENIZACIÓN

La higienización se define como un frote breve con una solución antiséptica a partir de alcohol y emolientes, buscando destruir los microorganismos de la flora bacteriana

LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

Se define como un frote enérgico de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.





LA CAROLINA
MEDICAL IPS

SUSTANCIAS ANTISÉPTICAS

ALCOHOLES Y GLICERINA

La mayoría de las soluciones con base alcohólica utilizan isopropanol, etanol, n-propanol o combinaciones de dos productos en concentraciones de 65 al 90%. Posee el tiempo de inicio acción más rápido; no sirve para eliminar la suciedad.



CLORHEXIDINA

Preparaciones de gluconato de clorhexidina, en concentraciones del 0.5 al 1.0%. Posee un periodo de inicio acción intermedio y un efecto residual prolongado; Seis (6) horas. Se inhibe por surfactantes no iónicos, aniones inorgánicos y orgánicos.



CHLOROXYLENOL

Sustancia fenólica con un sustituto halógeno su eficacia es buena, aunque su mayor fortaleza está en su poca absorción a través de la piel. Su concentración debe estar entre 0.3 y 3.75%.



CONDICIONES GENERALES DEL LAVADO DE MANOS EN EL ÁREA ASISTENCIAL:

- Mantener las **uñas cortas y limpias**, en lo posible sin esmalte.
- Las uñas largas aumentan el riesgo de rotura de guantes. Están prohibidas las uñas artificiales en los servicios del área asistencial.
- **No usar** anillos, relojes ni pulseras. Estos elementos actúan como reservorio y dificultan la limpieza de manos y antebrazos.
- El uso de crema hidratante, después de la actividad laboral se considera recomendable porque aumenta la resistencia de la piel y al mantenerse íntegra disminuye la posibilidad de contaminación.
- Usar preferiblemente los jabones con dosificador.
- Usar toalla de papel para el secado.
- Los lavamanos deben estar diseñados para reducir el riesgo de salpicaduras



BARRERAS ADICIONALES PERCIBIDAS PARA NO REALIZAR UNA ADECUADA HIGIENE DE MANOS (OMS)

- Falta de participación activa en la promoción de la higiene de manos a nivel individual o institucional
- Falta de prioridad institucional para la higiene de manos
- Falta de sanción administrativa de los incumplidores / incentivo para los cumplidores
 - Falta de clima de seguridad institucional /cultura de la responsabilidad personal de Trabajadores de la Salud para llevar a cabo la higiene de manos



TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, **áreas críticas, realización de procedimientos invasivos**, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos, el lavado de manos antiséptico es el método más efectivo.

En **LA CAROLINA MEDICAL IPS**, se aplicará la **técnica rutinaria**, en las siguientes actividades:

- Al llegar al servicio.
- Antes y después de ingerir alimentos.
- Después de manipular equipos y material contaminado con secreciones y líquidos corporales, en caso que se generen
- Antes y después de colocar y retirar el tapabocas y/o mascarilla
- Antes y después de toser o estornudar
- Después de utilizar el baño.
- Al terminar la jornada laboral.
- Antes y después de diferentes actividades efectuadas en el mismo paciente.
- Luego de haber manipulado equipos así se hayan usado o no guantes.
- Luego de haber tocado áreas o superficies dentro del consultorio o habitaciones.
- Después de retirados los guantes, si se va a realizar una actividad administrativa.
- Entre diferentes tareas y procedimientos.



TÉCNICA LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN: Duración de 40 a 60 segundos.

¿Cómo lavarse las manos?

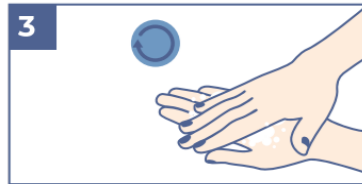
¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica. **Duración del procedimiento:** 40 - 60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



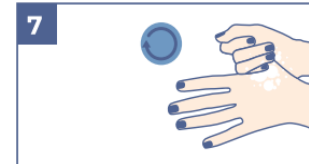
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierda, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese muy bien las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de toalla para cerrar el grifo.



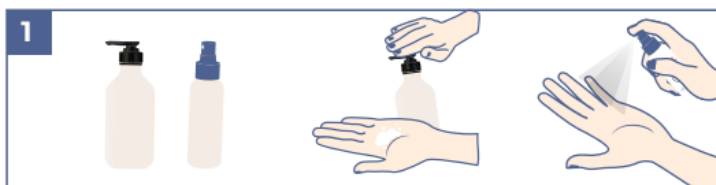
Sus manos son seguras.



DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA CON ALCOHOL: Duración de 20 a 30 segundos.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias. **Duración del procedimiento:** 20 - 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



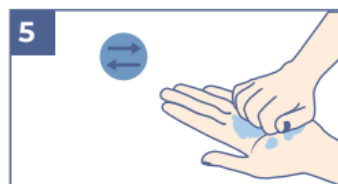
Frótese las palmas de las manos entre sí.



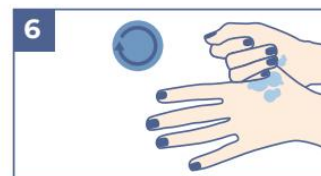
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapando con la palma la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Una vez secas, sus manos son seguras.

@ info@lacarolinamedical.com

☎ 350 318 9966 - 390 7147

☎ +57 300 315 9618

🌐 www.lacarolinamedical.com

📱 f in @lacarolinamedicalips

LA CAROLINA MEDICAL IPS

Gastroenterología



Procedimientos diagnósticos

VIDEO INSTITUCIONAL LAVADO DE MANOS



<https://drive.google.com/file/d/1GmxHTwgAL7USCeRFzGHcOyd4KrtPW6X3/view?usp=sharing>

El modelo «**Los cinco momentos para la higiene de las manos**» se centra específicamente en los contactos que se producen en la zona del paciente durante la prestación asistencial



La zona del paciente

Incluye al paciente y algunas superficies y objetos destinados a éste de forma temporal y exclusiva. Esto incluye normalmente al paciente y todas las superficies inanimadas que toca o que se encuentran en contacto físico directo con él, tales como las barandillas de la cama, la mesita de noche, la ropa de cama, tubos de infusión y otro equipo médico.

El área de asistencia

Hace referencia a las superficies del espacio en que se desarrolla la asistencia fuera de la zona del paciente, es decir, otros pacientes y sus respectivas zonas, así como el entorno asistencial más amplio. En la mayoría de los contextos el área de asistencia se caracteriza por la presencia de diversos y numerosos microorganismos, incluyendo gérmenes multirresistentes.

Observadores

Se definen como observadores en las distintas sedes a los líderes quienes estarán a cargo de velar por el cumplimiento del correcto lavado de manos y que los cinco momentos se cumplan a cabalidad.



The background of the slide features a close-up photograph of several hands being washed under a stream of water. The hands are of different ages and skin tones, suggesting a diverse group of people. The water is clear and flowing, creating a sense of cleanliness and care. The overall tone of the image is soft and focused on the act of handwashing.

Tus manos salvan vidas

¡Lávalas con conciencia, lávalas con amor!

¿Sabes cuál es...

la importancia del lavado de manos
en la prevención de infecciones asociadas
a la atención en salud?



LA CAROLINA
MEDICAL IPS





LA CAROLINA
MEDICAL IPS

¡GRACIAS!