



Guía rápida

CAÍDA DEL PACIENTE

Evitemos juntos las caídas. Estas son algunas acciones inseguras que debemos prevenir:



- No identificar oportunamente el riesgo de caída en los pacientes.
- Dejar al paciente solo en áreas de procedimientos o recuperación.
- Movilizar al paciente con personal insuficiente.
- Realizar una limpieza inadecuada de los pisos.
- Trasladar al paciente con equipos no apropiados.
- No mantener una comunicación clara con el paciente y su acompañante.

1 ¿Qué hacer si ocurre una caída?



- 1. Realiza anamnesis:** Indaga cómo ocurrió la caída e identifica el mecanismo del accidente. Evalúa posibles impactos en el organismo.
- 2. Haz una exploración física:** Examina al paciente para identificar daños o lesiones.
- 3. Interviene según la lesión:** Actúa de acuerdo con el tipo de daño: estabilización, reanimación, solicitud de apoyo, entre otros.
- 4. Evalúa el riesgo vital:** Si la vida del paciente está en riesgo o la lesión es crítica, realiza la remisión inmediata a un nivel de atención superior.
- 5. Activa el protocolo de remisión:** Verifica que toda la documentación esté completa y haz seguimiento al tiempo de respuesta de la remisión.
- 6. Reporta el evento:** Registra el evento adverso o incidente. Participa en el análisis y comparte tu experiencia para prevenir futuros casos.