



Guía rápida

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

2

Evita estas acciones inseguras para prevenir riesgos:

- Utiliza siempre productos aprobados, en las dosis y preparaciones indicadas.
- Aplica las técnicas correctas durante la limpieza:
 - Técnica de arrastre para superficies como paredes, mesas y mobiliario.
 - Técnica en forma de ocho para limpieza de pisos.



RECUERDA SIEMPRE:

De arriba a abajo, de lo más contaminado a lo menos contaminado, de lo más sucio a lo más limpio, sin devolverse.

La limpieza debe comenzar desde las zonas más altas y avanzar hacia abajo, siguiendo un orden sistemático.

2 Recuerda la clasificación de áreas:



Áreas críticas: Salas de endoscopia digestiva, área de lavado, reprocesamiento de equipos, baños



Áreas semicríticas: Consultorios, cubículos de recuperación, cuarto de aseo, área de entrevista al paciente, estar de enfermería



Áreas no críticas: Áreas administrativas, salas de espera, área de almacenamiento de equipos, recepción

¡IMPORTANTE!



- Realizar higiene de manos frecuente.
- No utilizar joyas (anillos, pulseras, relojes, collares, piercing, aretes) durante el período de trabajo
- Mantener el cabello recogido y tener las uñas limpias, recortadas y sin esmalte.
- Usar los EPPs necesarios para cada actividad.